



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hussmann, Christoph

Verein: Hussmann Profilrollen Fröndenberg
Startnummer: 75

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:30

Geschwindigkeit: 13,88 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	23:43	4:44	3	1:10	6	3:59	5,00	23:43	4:44	3	1:10	6	3:59
Runde 2	3,00	12:36	4:12	2	0:04	5	1:26	8,00	36:19	4:32	3	1:14	6	5:25
Letzte Runde Ziel	9,50	37:11	3:54	1	-	4	3:35	17,50	1:13:30	4:12	3	0:47	6	9:00