



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Zeppenfeld, Verena

Verein: Intersprinter
Startnummer: 172

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:49

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	5,00	34:09	6:49	4	7:42	20	9:23	5,00	34:09	6:49	4	7:42	20	9:23
Runde 2	3,00	18:50	6:16	4	3:49	21	4:53	8,00	52:59	6:37	4	11:31	21	14:16
Letzte Runde Zie	9,50	59:50	6:17	4	16:10	23	20:20	17,50	1:52:49	6:26	4	27:41	23	33:27