



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Laanbroek, Michel

Verein: KAV Holland  
Startnummer: 218

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:39

Geschwindigkeit: 11,70 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	12:35	5:01	1	-	13	3:08	2,50	12:35	5:01	1	-	13	3:08
Letzte Runde Ziel	2,50	13:04	5:13	1	-	13	4:02	5,00	25:39	5:07	1	-	13	7:10