



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Laanbroek, Joke

Verein: KAV Holland
Startnummer: 87

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:35

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24	5,00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24
Runde 2	3,00	15:56	5:18	2	1:59	6	1:59	8,00	44:06	5:30	2	5:23	7	5:23
Letzte Runde Zie	9,50	52:29	5:31	3	11:50	20	12:59	17,50	1:36:35	5:31	3	17:13	9	17:13