



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schulte, Ralf

Verein: KCKB e.V.
Startnummer: 112

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:37

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	30:46	6:09	12	6:51	76	11:02	5,00	30:46	6:09	12	6:51	76	11:02
Runde 2	3,00	16:08	5:22	10	2:51	60	4:58	8,00	46:54	5:51	12	9:42	71	16:00
Letzte Runde Ziel	9,50	50:43	5:20	13	12:30	76	17:07	17,50	1:37:37	5:34	12	22:12	75	33:07