



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kalkhof, Martin

Verein: KCKB e.V.
Startnummer: 78

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:32

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	33:03	6:36	10	8:01	86	13:19	5,00	33:03	6:36	10	8:01	86	13:19
Runde 2	3,00	19:33	6:30	10	5:35	90	8:23	8,00	52:36	6:34	10	13:36	89	21:42
Letzte Runde Ziel	9,50	57:56	6:05	10	18:09	87	24:20	17,50	1:50:32	6:18	10	31:33	90	46:02