



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kaiser, Christian

Startnummer: 77

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:11

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	30:31	6:06	4	6:18	75	10:47	5,00	30:31	6:06	4	6:18	75	10:47
Runde 2	3,00	17:26	5:48	5	4:29	80	6:16	8,00	47:57	5:59	4	10:47	76	17:03
Letzte Runde Ziel	9,50	55:14	5:48	4	15:17	85	21:38	17,50	1:43:11	5:53	5	26:04	81	38:41