



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Knappstein, Klaus

Startnummer: 83

Strecke: 17,50 km

Panorama Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:46

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	30:29	6:05	11	8:37	74	10:45	5,00	30:29	6:05	11	8:37	74	10:45
Runde 2	3,00	16:53	5:37	10	4:53	72	5:43	8,00	47:22	5:55	11	13:30	74	16:28
Letzte Runde Ziel	9,50	49:24	5:12	10	13:33	69	15:48	17,50	1:36:46	5:31	10	27:03	74	32:16