



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Martin, Klaus-Rainer

Verein: Kirchenlaufftreff Klein Wesenberg
Startnummer: 7

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 2:56:22

Geschwindigkeit: 5,78 km/h
Laufleistung: 10:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	52:53	10:34	13	22:21	13	22:21	5,00	52:53	10:34	13	22:21	13	22:21
Runde 2	3,00	30:30	10:09	14	13:34	14	13:34	8,00	1:23:23	10:25	13	35:53	13	35:53
Letzte Runde Ziel	9,50	1:32:59	9:47	14	43:48	14	43:48	17,50	2:56:22	10:04	15	1:19:41	15	1:19:41