



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wegener, Peter

Verein: LAC Veltins
Startnummer: 535

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:00

Geschwindigkeit: 13,64 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	21:54	4:22	2	1:36	14	4:21	5,00	21:54	4:22	2	1:36	14	4:21
Letzte Runde Ziel	5,00	22:06	4:25	2	1:11	17	16:49	10,00	44:00	4:24	2	2:47	16	8:20