



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Buettner, Udo

Verein: LAC Veltins
Startnummer: 564

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:37

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:43	5:08	3	5:25	24	8:10	5,00	25:43	5:08	3	5:25	24	8:10
Letzte Runde Ziel	5,00	25:54	5:10	3	4:59	25	20:37	10,00	51:37	5:09	3	10:24	28	15:57