



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hieronymus, Rembert

Verein: LAC Veltins
Startnummer: 168

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:26

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	29:13	5:50	8	7:21	66	9:29	5,00	29:13	5:50	8	7:21	66	9:29
Runde 2	3,00	15:26	5:08	6	3:26	48	4:16	8,00	44:39	5:34	8	10:47	61	13:45
Letzte Runde Ziel	9,50	45:47	4:49	6	9:56	54	12:11	17,50	1:30:26	5:10	6	20:43	56	25:56