



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kraus, Andre

Verein: Team Ruhrtal Runners
Startnummer: 513

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:48

Geschwindigkeit: 14,35 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	20:38	4:07	1	-	8	3:05	5,00	20:38	4:07	1	-	8	3:05
Letzte Runde Ziel	5,00	21:10	4:14	2	15:53	11	15:53	10,00	41:48	4:10	1	-	8	6:08