



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Rörig, Michael

Verein: LAC Veltins
Startnummer: 103

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:50

Geschwindigkeit: 12,46 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:44	5:08	7	3:11	29	6:00	5,00	25:44	5:08	7	3:11	29	6:00
Runde 2	3,00	14:15	4:45	7	1:43	27	3:05	8,00	39:59	4:59	8	4:54	28	9:05
Letzte Runde Ziel	9,50	41:51	4:24	7	4:40	28	8:15	17,50	1:21:50	4:40	8	9:07	30	17:20