



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schulz, Monika

Verein: LAC Veltins
Startnummer: 562

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 11,14 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 53:53

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 5,00 | 27:01 | 5:24 | 1 | - | 10 | 6:55 | 5,00 | 27:01 | 5:24 | 1 | - | 10 | 6:55 |
| Letzte Runde Ziel | 5,00 | 26:52 | 5:22 | 1 | - | 9 | 6:12 | 10,00 | 53:53 | 5:23 | 1 | - | 10 | 13:07 |