



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Bischke, Christian

Verein: LAC Veltins
Startnummer: 563

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:44

Geschwindigkeit: 14,04 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 37:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	21:06	4:13	3	2:20	11	3:33	5,00	21:06	4:13	3	2:20	11	3:33
Letzte Runde Ziel	5,00	21:38	4:19	3	3:01	13	16:21	10,00	42:44	4:16	3	5:21	11	7:04