

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Gerdes, Jens**

Tri-As Hamm

Altersklasse: AK3 männlich (30-34 Jahre) (MA30)

**Platz in der Altersklasse: 4**

**Gesamtplatzierung: 61**

**Gesamtzeit: 03:14:22**

Schwimmen: 00:31:05

Rad: 01:46:56

Lauf: 00:56:21

Hennesee, den 13.06.2015

# Urkunde

**Meschede am Hennesee**