



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Gockel, Marc

Gesamt-Zeit: 2:32:41

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 310

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,40	23:49	17:00	5	8:51	10	8:51	1,40	23:49	17:00	5	8:51	10	8:51		
Wechsel S -> R	-	2:55	-	7	0:57	16	0:57	1,40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48		
Schwimmen Ges	1,40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48	1,40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48		
Rad netto	44,00	1:22:30	1:52	4	2:49	10	1:22:28	45,40	1:49:14	2:24	4	4:29	7	1:23:39		
Wechsel R -> L	-	1:55	-	5	0:29	9	0:29	45,40	1:51:09	2:26	4	4:57	4	4:57		
Rad Gesamt	44,00	1:24:25	1:55	4	3:12	5	3:12	45,40	1:51:09	2:26	4	4:57	4	4:57		
Lauf	10,00	41:32	4:09	2	2:41	3	2:41	55,40	2:32:41	2:45	4	7:38	4	7:38		