



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

Herr, Sandy

Gesamt-Zeit: 1:33:43

Verein: BSG BML Bonn

Startnummer: 164

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |      |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 0,70  | 14:33 | 20:47  | 2             | 2:08 | 10     | 3:23   | 0,70   | 14:33   | 20:47  | 2    | 2:08 | 10     | 3:23   |
| Wechsel S -> R | -     | 3:36  | -      | 4             | 1:03 | 21     | 1:52   | 0,70   | 18:09   | 25:55  | 2    | 3:07 | 10     | 5:15   |
| Schwimmen Ges  | 0,70  | 18:09 | 25:55  | 2             | 3:07 | 10     | 5:15   | 0,70   | 18:09   | 25:55  | 2    | 3:07 | 10     | 5:15   |
| Rad netto      | 20,00 | 44:21 | 2:13   | 1             | -    | 12     | 5:21   | 20,70  | 1:02:30 | 3:01   | 2    | 2:36 | 13     | 10:36  |
| Wechsel R -> L | -     | 2:45  | -      | 4             | 1:03 | 23     | 1:42   | 20,70  | 1:05:15 | 3:09   | 3    | 3:34 | 15     | 12:13  |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 47:06 | 2:21   | 3             | 0:27 | 15     | 6:58   | 20,70  | 1:05:15 | 3:09   | 3    | 3:34 | 15     | 12:13  |
| Lauf           | 5,00  | 28:28 | 5:41   | 4             | 2:53 | 23     | 9:05   | 25,70  | 1:33:43 | 3:38   | 3    | 6:27 | 15     | 21:18  |