



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Lingenauber, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:33:42

Verein: Sportverein Wiemeringhausen

Startnummer: 133

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	17:21	24:47	8	8:01	60	8:03	0,70	17:21	24:47	8	8:01	60	8:03	
Wechsel S -> R	-	3:32	-	9	1:56	66	1:59	0,70	20:53	29:50	7	9:57	57	9:57	
Schwimmen Ges	0,70	20:53	29:50	7	9:57	57	9:57	0,70	20:53	29:50	7	9:57	57	9:57	
Rad netto	20,00	46:48	2:20	9	11:58	71	13:01	20,70	1:07:41	3:16	8	21:55	65	22:57	
Wechsel R -> L	-	2:00	-	9	0:57	47	0:57	20,70	1:09:41	3:21	9	22:52	64	23:46	
Rad Gesamt	20,00	48:48	2:26	9	12:55	70	13:50	20,70	1:09:41	3:21	9	22:52	64	23:46	
Lauf	5,00	24:01	4:48	9	5:55	52	6:33	25,70	1:33:42	3:38	8	28:47	60	29:47	