



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Austermann, Peter

Gesamt-Zeit: 1:33:56

Verein: SC Relax Beckum

Startnummer: 102

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:04	21:31	1	-	37	5:46	0,70	15:04	21:31	1	-	37	5:46
Wechsel S -> R	-	2:58	-	3	0:29	42	1:25	0,70	18:02	25:45	1	-	35	7:06
Schwimmen Ges	0,70	18:02	25:45	1	-	35	7:06	0,70	18:02	25:45	1	-	35	7:06
Rad netto	20,00	45:05	2:15	3	4:30	61	11:18	20,70	1:03:07	3:02	3	1:51	49	18:23
Wechsel R -> L	-	2:05	-	3	0:36	54	1:02	20,70	1:05:12	3:08	3	2:11	49	19:17
Rad Gesamt	20,00	47:10	2:21	3	4:50	58	12:12	20,70	1:05:12	3:08	3	2:11	49	19:17
Lauf	5,00	28:44	5:44	3	6:10	75	11:16	25,70	1:33:56	3:39	3	8:21	61	30:01