



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

Helle, Dietmar

Gesamt-Zeit: 1:34:11

Verein: TUS GW Allagen

Startnummer: 101

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	21:48	31:08	13	8:35	85	12:30	0,70	21:48	31:08	13	8:35	85	12:30
Wechsel S -> R	-	3:12	-	8	0:56	51	1:39	0,70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04
Schwimmen Ges	0,70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04	0,70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04
Rad netto	20,00	42:01	2:06	7	5:46	45	8:14	20,70	1:07:01	3:14	12	14:14	61	22:17
Wechsel R -> L	-	2:16	-	10	0:52	65	1:13	20,70	1:09:17	3:20	11	14:34	61	23:22
Rad Gesamt	20,00	44:17	2:12	7	6:06	45	9:19	20,70	1:09:17	3:20	11	14:34	61	23:22
Lauf	5,00	24:54	4:58	8	3:58	59	7:26	25,70	1:34:11	3:39	10	18:32	62	30:16