



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Schulte, Christof

Gesamt-Zeit: 1:35:21

Verein: RSV Unna

Startnummer: 205

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	16:50	24:02	9	3:37	55	7:32	0,70	16:50	24:02	9	3:37	55	7:32
Wechsel S -> R	-	3:02	-	5	0:46	45	1:29	0,70	19:52	28:22	8	4:16	52	8:56
Schwimmen Ges	0,70	19:52	28:22	8	4:16	52	8:56	0,70	19:52	28:22	8	4:16	52	8:56
Rad netto	20,00	44:30	2:13	11	8:15	59	10:43	20,70	1:04:22	3:06	10	11:35	54	19:38
Wechsel R -> L	-	6:12	-	14	4:48	86	5:09	20,70	1:10:34	3:24	12	15:51	68	24:39
Rad Gesamt	20,00	50:42	2:32	12	12:31	74	15:44	20,70	1:10:34	3:24	12	15:51	68	24:39
Lauf	5,00	24:47	4:57	7	3:51	58	7:19	25,70	1:35:21	3:42	11	19:42	66	31:26