



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Gerold, Jörn

Gesamt-Zeit: 1:36:08

Verein: TUS Velmede-Bestwig

Startnummer: 169

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	17:03	24:21	7	7:43	57	7:45	0,70	17:03	24:21	7	7:43	57	7:45	
Wechsel S -> R	-	4:08	-	10	2:32	76	2:35	0,70	21:11	30:15	8	10:15	62	10:15	
Schwimmen Ges	0,70	21:11	30:15	8	10:15	62	10:15	0,70	21:11	30:15	8	10:15	62	10:15	
Rad netto	20,00	44:59	2:14	8	10:09	60	11:12	20,70	1:06:10	3:11	7	20:24	60	21:26	
Wechsel R -> L	-	2:36	-	10	1:33	75	1:33	20,70	1:08:46	3:19	7	21:57	58	22:51	
Rad Gesamt	20,00	47:35	2:22	8	11:42	60	12:37	20,70	1:08:46	3:19	7	21:57	58	22:51	
Lauf	5,00	27:22	5:28	10	9:16	74	9:54	25,70	1:36:08	3:44	9	31:13	68	32:13	