



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Hoffmann, Andrea

Gesamt-Zeit: 1:36:29

Verein: TC Kirchhudem

Startnummer: 195

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	15:41	22:24	1	-	15	4:31	0,70	15:41	22:24	1	-	15	4:31
Wechsel S -> R	-	4:04	-	2	1:20	22	2:20	0,70	19:45	28:12	2	0:57	18	6:51
Schwimmen Ges	0,70	19:45	28:12	2	0:57	18	6:51	0,70	19:45	28:12	2	0:57	18	6:51
Rad netto	20,00	46:36	2:19	2	4:34	16	7:36	20,70	1:06:21	3:12	2	5:31	16	14:27
Wechsel R -> L	-	2:56	-	2	1:08	25	1:53	20,70	1:09:17	3:20	2	6:39	16	16:15
Rad Gesamt	20,00	49:32	2:28	2	5:42	16	9:24	20,70	1:09:17	3:20	2	6:39	16	16:15
Lauf	5,00	27:12	5:26	2	3:58	18	7:49	25,70	1:36:29	3:45	2	10:37	17	24:04