



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Rettler, Janis

Gesamt-Zeit: 1:36:35

Verein: Löschgruppe Remblinghausen

Startnummer: 220

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	21:25	30:35	10	12:05	80	12:07	0,70	21:25	30:35	10	12:05	80	12:07
Wechsel S -> R	-	2:53	-	7	1:17	35	1:20	0,70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22
Schwimmen Ges	0,70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22	0,70	24:18	34:42	10	13:22	79	13:22
Rad netto	20,00	49:49	2:29	10	14:59	78	16:02	20,70	1:14:07	3:34	10	28:21	80	29:23
Wechsel R -> L	-	1:10	-	2	0:07	2	0:07	20,70	1:15:17	3:38	10	28:28	79	29:22
Rad Gesamt	20,00	50:59	2:32	10	15:06	75	16:01	20,70	1:15:17	3:38	10	28:28	79	29:22
Lauf	5,00	21:18	4:15	6	3:12	19	3:50	25,70	1:36:35	3:45	10	31:40	70	32:40