



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Schaffer, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:36:55

Verein: vereinslos

Startnummer: 159

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:38	26:37	12	6:56	73	9:20	0,70	18:38	26:37	12	6:56	73	9:20
Wechsel S -> R	-	5:24	-	14	3:10	85	3:51	0,70	24:02	34:20	13	9:38	77	13:06
Schwimmen Ges	0,70	24:02	34:20	13	9:38	77	13:06	0,70	24:02	34:20	13	9:38	77	13:06
Rad netto	20,00	44:07	2:12	11	9:48	54	10:20	20,70	1:08:09	3:17	11	18:55	69	23:25
Wechsel R -> L	-	3:25	-	14	2:02	83	2:22	20,70	1:11:34	3:27	11	20:57	72	25:39
Rad Gesamt	20,00	47:32	2:22	12	11:50	59	12:34	20,70	1:11:34	3:27	11	20:57	72	25:39
Lauf	5,00	25:21	5:04	12	5:54	64	7:53	25,70	1:36:55	3:46	12	26:51	71	33:00