



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Haupt, Heinz-Holger

Gesamt-Zeit: 2:37:17

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Startnummer: 393

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	23:24	16:42	1	-	8	8:26	1,40	23:24	16:42	1	-	8	8:26
Wechsel S -> R	-	6:16	-	15	3:47	71	4:18	1,40	29:40	21:11	4	2:30	16	5:44
Schwimmen Ges	1,40	29:40	21:11	4	2:30	16	5:44	1,40	29:40	21:11	4	2:30	16	5:44
Rad netto	44,00	1:20:00	1:49	1	-	6	1:19:58	45,40	1:49:40	2:24	1	-	8	1:24:05
Wechsel R -> L	-	1:59	-	2	0:21	10	0:33	45,40	1:51:39	2:27	1	-	5	5:27
Rad Gesamt	44,00	1:21:59	1:51	1	-	4	0:46	45,40	1:51:39	2:27	1	-	5	5:27
Lauf	10,00	45:38	4:33	2	0:45	17	6:47	55,40	2:37:17	2:50	1	-	7	12:14