



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Jahn, Klaus

Gesamt-Zeit: 1:37:37

Verein: HSC08 HAMM

Startnummer: 259

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	16:45	23:55	4	3:45	54	7:27	0,70	16:45	23:55	4	3:45	54	7:27
Wechsel S -> R	-	3:30	-	5	1:21	64	1:57	0,70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19
Schwimmen Ges	0,70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19	0,70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19
Rad netto	20,00	45:54	2:17	4	6:59	64	12:07	20,70	1:06:09	3:11	4	12:05	58	21:25
Wechsel R -> L	-	2:17	-	4	0:40	66	1:14	20,70	1:08:26	3:18	4	12:44	56	22:31
Rad Gesamt	20,00	48:11	2:24	4	7:38	64	13:13	20,70	1:08:26	3:18	4	12:44	56	22:31
Lauf	5,00	29:11	5:50	4	7:25	77	11:43	25,70	1:37:37	3:47	4	20:09	72	33:42