



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Gerling, Martin

Gesamt-Zeit: 2:38:19

Verein: ohne

Startnummer: 373

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	22:58	16:24	1	-	6	8:00	1,40	22:58	16:24	1	-	6	8:00
Wechsel S -> R	-	2:47	-	1	-	12	0:49	1,40	25:45	18:23	1	-	6	1:49
Schwimmen Ges	1,40	25:45	18:23	1	-	6	1:49	1,40	25:45	18:23	1	-	6	1:49
Rad netto	44,00	1:26:20	1:57	3	1:26:16	18	1:26:18	45,40	1:52:05	2:28	2	1:05:52	11	1:26:30
Wechsel R -> L	-	2:07	-	1	-	18	0:41	45,40	1:54:12	2:30	1	-	7	8:00
Rad Gesamt	44,00	1:28:27	2:00	2	3:34	15	7:14	45,40	1:54:12	2:30	1	-	7	8:00
Lauf	10,00	44:07	4:24	3	4:34	8	5:16	55,40	2:38:19	2:51	2	4:13	8	13:16