



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Advanced Energy

Verein: Advanced Energy

Startnummer: 45

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 1:39:14

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 19)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:08:33

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	0,70	15:55	22:44	14	6:44	14	6:44	0,70	15:55	22:44	14	6:44	14	6:44
Wechsel S -> R	-	2:09	-	18	0:37	18	0:37	0,70	18:04	25:48	16	7:11	16	7:11
Schwimmen Ges	0,70	18:04	25:48	16	7:11	16	7:11	0,70	18:04	25:48	16	7:11	16	7:11
Rad netto	20,00	51:53	2:35	15	17:40	15	17:40	20,70	1:09:57	3:22	15	21:00	15	21:00
Wechsel R -> L	-	1:33	-	8	0:24	8	0:24	20,70	1:11:30	3:27	15	21:09	15	21:09
Rad Gesamt	20,00	53:26	2:40	15	17:50	15	17:50	20,70	1:11:30	3:27	15	21:09	15	21:09
Lauf	5,00	27:44	5:32	15	10:27	15	10:27	25,70	1:39:14	3:51	15	30:41	15	30:41