



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

**Krause, Silke**

**Gesamt-Zeit: 1:39:41**

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 168

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	16:55	24:10	1	-	19	5:45	0,70	16:55	24:10	1	-	19	5:45
Wechsel S -> R	-	3:12	-	1	-	16	1:28	0,70	20:07	28:44	1	-	19	7:13
Schwimmen Ges	0,70	20:07	28:44	1	-	19	7:13	0,70	20:07	28:44	1	-	19	7:13
Rad netto	20,00	50:12	2:30	1	-	21	11:12	20,70	1:10:19	3:23	1	-	21	18:25
Wechsel R -> L	-	2:26	-	1	-	20	1:23	20,70	1:12:45	3:30	1	-	21	19:43
Rad Gesamt	20,00	52:38	2:37	1	-	21	12:30	20,70	1:12:45	3:30	1	-	21	19:43
Lauf	5,00	26:56	5:23	1	-	17	7:33	25,70	1:39:41	3:52	1	-	20	27:16