



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Nobbe, Beatrix

Gesamt-Zeit: 1:39:59

Verein: ohne

Startnummer: 154

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	19:21	27:38	4	6:42	24	8:11	0,70	19:21	27:38	4	6:42	24	8:11
Wechsel S -> R	-	4:23	-	4	1:30	24	2:39	0,70	23:44	33:54	4	7:51	24	10:50
Schwimmen Ges	0,70	23:44	33:54	4	7:51	24	10:50	0,70	23:44	33:54	4	7:51	24	10:50
Rad netto	20,00	48:04	2:24	4	4:22	18	9:04	20,70	1:11:48	3:28	4	12:13	22	19:54
Wechsel R -> L	-	2:46	-	5	1:08	24	1:43	20,70	1:14:34	3:36	4	12:40	22	21:32
Rad Gesamt	20,00	50:50	2:32	4	4:50	18	10:42	20,70	1:14:34	3:36	4	12:40	22	21:32
Lauf	5,00	25:25	5:05	2	1:15	13	6:02	25,70	1:39:59	3:53	4	10:53	21	27:34