



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

**Biermann, Stephan**

**Gesamt-Zeit: 2:39:58**

Verein: NRW TV e.V.

Startnummer: 397

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:48	19:08	8	11:50	26	11:50	1,40	26:48	19:08	8	11:50	26	11:50
Wechsel S -> R	-	2:29	-	4	0:31	6	0:31	1,40	29:17	20:55	6	4:36	13	5:21
Schwimmen Ges	1,40	29:17	20:55	6	4:36	13	5:21	1,40	29:17	20:55	6	4:36	13	5:21
Rad netto	44,00	1:25:07	1:56	5	5:26	13	1:25:05	45,40	1:54:24	2:31	5	9:39	16	1:28:49
Wechsel R -> L	-	1:39	-	3	0:13	4	0:13	45,40	1:56:03	2:33	5	9:51	12	9:51
Rad Gesamt	44,00	1:26:46	1:58	5	5:33	10	5:33	45,40	1:56:03	2:33	5	9:51	12	9:51
Lauf	10,00	43:55	4:23	4	5:04	6	5:04	55,40	2:39:58	2:53	5	14:55	9	14:55