



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

Schieffer, Heike

Gesamt-Zeit: 1:40:22

Verein: SC Janus

Startnummer: 127

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	15:22	21:57	3	2:57	11	4:12	0,70	15:22	21:57	3	2:57	11	4:12
Wechsel S -> R	-	3:24	-	3	0:51	19	1:40	0,70	18:46	26:48	4	3:44	14	5:52
Schwimmen Ges	0,70	18:46	26:48	4	3:44	14	5:52	0,70	18:46	26:48	4	3:44	14	5:52
Rad netto	20,00	51:00	2:32	4	6:39	22	12:00	20,70	1:09:46	3:22	4	9:52	19	17:52
Wechsel R -> L	-	2:34	-	3	0:52	21	1:31	20,70	1:12:20	3:29	4	10:39	20	19:18
Rad Gesamt	20,00	53:34	2:40	4	6:55	22	13:26	20,70	1:12:20	3:29	4	10:39	20	19:18
Lauf	5,00	28:02	5:36	3	2:27	21	8:39	25,70	1:40:22	3:54	4	13:06	22	27:57