



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Schenk, Michael

Gesamt-Zeit: 2:40:26

Verein: Hellas Siegburg

Startnummer: 395

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:20	19:31	2	0:45	28	12:22	1,40	27:20	19:31	2	0:45	28	12:22
Wechsel S -> R	-	2:35	-	1	-	9	0:37	1,40	29:55	21:22	1	-	18	5:59
Schwimmen Ges	1,40	29:55	21:22	1	-	18	5:59	1,40	29:55	21:22	1	-	18	5:59
Rad netto	44,00	1:22:34	1:52	2	0:49	12	1:22:32	45,40	1:52:29	2:28	1	-	13	1:26:54
Wechsel R -> L	-	2:06	-	1	-	13	0:40	45,40	1:54:35	2:31	1	-	10	8:23
Rad Gesamt	44,00	1:24:40	1:55	1	-	6	3:27	45,40	1:54:35	2:31	1	-	10	8:23
Lauf	10,00	45:51	4:35	1	-	18	7:00	55,40	2:40:26	2:53	1	-	10	15:23