



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Humme, Mark

Gesamt-Zeit: 2:41:10

Verein: Vereinslos

Startnummer: 319

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	24:27	17:27	2	1:29	12	9:29	1,40	24:27	17:27	2	1:29	12	9:29
Wechsel S -> R	-	2:58	-	2	0:11	18	1:00	1,40	27:25	19:35	2	1:40	12	3:29
Schwimmen Ges	1,40	27:25	19:35	2	1:40	12	3:29	1,40	27:25	19:35	2	1:40	12	3:29
Rad netto	44,00	1:26:48	1:58	4	1:26:44	21	1:26:46	45,40	1:54:13	2:30	4	1:08:00	15	1:28:38
Wechsel R -> L	-	2:10	-	2	0:03	20	0:44	45,40	1:56:23	2:33	3	2:11	13	10:11
Rad Gesamt	44,00	1:28:58	2:01	3	4:05	17	7:45	45,40	1:56:23	2:33	3	2:11	13	10:11
Lauf	10,00	44:47	4:28	5	5:14	11	5:56	55,40	2:41:10	2:54	3	7:04	11	16:07