



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

blissenbach, gerd

Gesamt-Zeit: 2:42:23

Verein: SV Bergisch Gladbach

Startnummer: 364

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:31	18:56	5	3:07	21	11:33	1,40	26:31	18:56	5	3:07	21	11:33
Wechsel S -> R	-	2:57	-	4	0:28	17	0:59	1,40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32
Schwimmen Ges	1,40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32	1,40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32
Rad netto	44,00	1:22:31	1:52	2	2:31	11	1:22:29	45,40	1:51:59	2:27	2	2:19	10	1:26:24
Wechsel R -> L	-	2:26	-	7	0:48	34	1:00	45,40	1:54:25	2:31	2	2:46	8	8:13
Rad Gesamt	44,00	1:24:57	1:55	2	2:58	9	3:44	45,40	1:54:25	2:31	2	2:46	8	8:13
Lauf	10,00	47:58	4:47	4	3:05	30	9:07	55,40	2:42:23	2:55	2	5:06	13	17:20