



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Kohlisch, Hansi

Gesamt-Zeit: 1:43:13

Verein: Team B Brölio

Startnummer: 186

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:45	21:04	3	1:45	32	5:27	0,70	14:45	21:04	3	1:45	32	5:27
Wechsel S -> R	-	3:15	-	4	1:06	57	1:42	0,70	18:00	25:42	3	2:51	34	7:04
Schwimmen Ges	0,70	18:00	25:42	3	2:51	34	7:04	0,70	18:00	25:42	3	2:51	34	7:04
Rad netto	20,00	50:16	2:30	6	11:21	80	16:29	20,70	1:08:16	3:17	5	14:12	70	23:32
Wechsel R -> L	-	2:03	-	3	0:26	52	1:00	20,70	1:10:19	3:23	5	14:37	66	24:24
Rad Gesamt	20,00	52:19	2:36	5	11:46	78	17:21	20,70	1:10:19	3:23	5	14:37	66	24:24
Lauf	5,00	32:54	6:34	6	11:08	83	15:26	25,70	1:43:13	4:00	5	25:45	76	39:18