



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Althoff, Markus

Gesamt-Zeit: 2:45:57

Verein: OTV Endurance Team

Startnummer: 376

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	23:43	16:56	4	8:45	9	8:45	1,40	23:43	16:56	4	8:45	9	8:45
Wechsel S -> R	-	3:11	-	8	1:13	27	1:13	1,40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58
Schwimmen Ges	1,40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58	1,40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58
Rad netto	44,00	1:28:06	2:00	6	8:25	24	1:28:04	45,40	1:55:00	2:31	6	10:15	17	1:29:25
Wechsel R -> L	-	2:52	-	15	1:26	54	1:26	45,40	1:57:52	2:35	6	11:40	15	11:40
Rad Gesamt	44,00	1:30:58	2:04	6	9:45	22	9:45	45,40	1:57:52	2:35	6	11:40	15	11:40
Lauf	10,00	48:05	4:48	9	9:14	31	9:14	55,40	2:45:57	2:59	6	20:54	15	20:54