8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Fortströer, Volker

Gesamt-Zeit: 2:46:04

Verein: FSH - Freie Schwimmer Hannover 1919
Startnummer: 386

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 2:34:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	25:10	17:58	3	2:12	15	10:12	1,40	25:10	17:58	3	2:12	15	10:12
Wechsel S -> R	-	4:09	-	5	1:22	49	2:11	1,40	29:19	20:56	3	3:34	14	5:23
Schwimmen Ges	1,40	29:19	20:56	3	3:34	14	5:23	1,40	29:19	20:56	3	3:34	14	5:23
Rad netto	44,00	1:29:43	2:02	6	1:29:39	29	1:29:41	45,40	1:59:02	2:37	5	1:12:49	24	1:33:27
Wechsel R -> L	-	2:50	-	6	0:43	50	1:24	45,40	2:01:52	2:41	4	7:40	21	15:40
Rad Gesamt	44,00	1:32:33	2:06	5	7:40	28	11:20	45,40	2:01:52	2:41	4	7:40	21	15:40
Lauf	10,00	44:12	4:25	4	4:39	9	5:21	55,40	2:46:04	2:59	4	11:58	17	21:01