



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Maag, Michael

Gesamt-Zeit: 2:46:03

Verein: DAK Gesundheit

Startnummer: 375

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	24:20	17:22	2	0:56	11	9:22	1,40	24:20	17:22	2	0:56	11	9:22
Wechsel S -> R	-	2:50	-	3	0:21	13	0:52	1,40	27:10	19:24	1	-	10	3:14
Schwimmen Ges	1,40	27:10	19:24	1	-	10	3:14	1,40	27:10	19:24	1	-	10	3:14
Rad netto	44,00	1:27:52	1:59	3	7:52	23	1:27:50	45,40	1:55:02	2:32	3	5:22	18	1:29:27
Wechsel R -> L	-	2:32	-	9	0:54	41	1:06	45,40	1:57:34	2:35	3	5:55	14	11:22
Rad Gesamt	44,00	1:30:24	2:03	3	8:25	20	9:11	45,40	1:57:34	2:35	3	5:55	14	11:22
Lauf	10,00	48:29	4:50	6	3:36	35	9:38	55,40	2:46:03	2:59	4	8:46	16	21:00