



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Fieren, Ines

Gesamt-Zeit: 1:46:17

Verein: Fit für mich !!

Startnummer: 158

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07	0,70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07
Wechsel S -> R	-	4:12	-	4	1:57	23	2:28	0,70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Schwimmen Ges	0,70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35	0,70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Rad netto	20,00	52:44	2:38	4	12:17	23	13:44	20,70	1:16:13	3:40	4	20:42	24	24:19
Wechsel R -> L	-	2:12	-	4	0:28	15	1:09	20,70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Rad Gesamt	20,00	54:56	2:44	4	12:45	23	14:48	20,70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Lauf	5,00	27:52	5:34	4	6:07	20	8:29	25,70	1:46:17	4:08	4	27:17	24	33:52