



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

krebs, marco

Gesamt-Zeit: 2:46:21

Verein: marathon soest

Startnummer: 354

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:39	19:45	3	1:04	33	12:41	1,40	27:39	19:45	3	1:04	33	12:41
Wechsel S -> R	-	3:02	-	2	0:27	20	1:04	1,40	30:41	21:55	2	0:46	26	6:45
Schwimmen Ges	1,40	30:41	21:55	2	0:46	26	6:45	1,40	30:41	21:55	2	0:46	26	6:45
Rad netto	44,00	1:26:46	1:58	3	5:01	20	1:26:44	45,40	1:57:27	2:35	3	4:58	20	1:31:52
Wechsel R -> L	-	2:17	-	3	0:11	28	0:51	45,40	1:59:44	2:38	3	5:09	18	13:32
Rad Gesamt	44,00	1:29:03	2:01	3	4:23	18	7:50	45,40	1:59:44	2:38	3	5:09	18	13:32
Lauf	10,00	46:37	4:39	4	0:46	23	7:46	55,40	2:46:21	3:00	3	5:55	18	21:18