



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Krois, Dietmar

Gesamt-Zeit: 2:46:24

Verein: SC Borcheln

Startnummer: 360

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	30:12	21:34	8	4:01	56	15:14	1,40	30:12	21:34	8	4:01	56	15:14
Wechsel S -> R	-	3:10	-	3	0:24	26	1:12	1,40	33:22	23:50	7	3:16	49	9:26
Schwimmen Ges	1,40	33:22	23:50	7	3:16	49	9:26	1,40	33:22	23:50	7	3:16	49	9:26
Rad netto	44,00	1:25:34	1:56	2	1:25:32	14	1:25:32	45,40	1:58:56	2:37	3	1:23:40	23	1:33:21
Wechsel R -> L	-	2:19	-	5	0:26	30	0:53	45,40	2:01:15	2:40	2	0:27	20	15:03
Rad Gesamt	44,00	1:27:53	1:59	2	0:08	13	6:40	45,40	2:01:15	2:40	2	0:27	20	15:03
Lauf	10,00	45:09	4:30	2	0:42	15	6:18	55,40	2:46:24	3:00	1	-	19	21:21