



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### Detailauswertung

Gießau, Reiner

Gesamt-Zeit: 2:46:49

Verein: Soester Tri Team

Startnummer: 327

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Schwimmen nett | 1,40        | 29:54         | 21:21           | 6             | 3:43            | 52              | 14:56             | 1,40         | 29:54          | 21:21            | 6             | 3:43            | 52              | 14:56             |
| Wechsel S -> R | -           | 3:09          | -               | 2             | 0:23            | 25              | 1:11              | 1,40         | 33:03          | 23:36            | 5             | 2:57            | 44              | 9:07              |
| Schwimmen Ges  | 1,40        | 33:03         | 23:36           | 5             | 2:57            | 44              | 9:07              | 1,40         | 33:03          | 23:36            | 5             | 2:57            | 44              | 9:07              |
| Rad netto      | 44,00       | 1:25:36       | 1:56            | 3             | 1:25:34         | 15              | 1:25:34           | 45,40        | 1:58:39        | 2:36             | 2             | 1:23:23         | 22              | 1:33:04           |
| Wechsel R -> L | -           | 2:09          | -               | 2             | 0:16            | 19              | 0:43              | 45,40        | 2:00:48        | 2:39             | 1             | -               | 19              | 14:36             |
| Rad Gesamt     | 44,00       | 1:27:45       | 1:59            | 1             | -               | 12              | 6:32              | 45,40        | 2:00:48        | 2:39             | 1             | -               | 19              | 14:36             |
| Lauf           | 10,00       | 46:01         | 4:36            | 3             | 1:34            | 20              | 7:10              | 55,40        | 2:46:49        | 3:00             | 2             | 0:25            | 20              | 21:46             |