



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Höhne, Jenny

Gesamt-Zeit: 1:37:40

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Startnummer: 221

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	15:36	22:17	4	2:31	13	4:26	0,70	15:36	22:17	4	2:31	13	4:26
Wechsel S -> R	-	2:35	-	2	0:17	6	0:51	0,70	18:11	25:58	3	2:48	11	5:17
Schwimmen Ges	0,70	18:11	25:58	3	2:48	11	5:17	0,70	18:11	25:58	3	2:48	11	5:17
Rad netto	20,00	49:34	2:28	4	7:20	19	10:34	20,70	1:07:45	3:16	4	10:08	17	15:51
Wechsel R -> L	-	1:50	-	3	0:47	12	0:47	20,70	1:09:35	3:21	4	10:30	17	16:33
Rad Gesamt	20,00	51:24	2:34	4	7:42	19	11:16	20,70	1:09:35	3:21	4	10:30	17	16:33
Lauf	5,00	28:05	5:36	4	5:29	22	8:42	25,70	1:37:40	3:48	4	15:59	19	25:15