



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Hakenberg, Udo

Gesamt-Zeit: 1:47:22

Verein: TG Voerde

Startnummer: 175

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	24:26	34:54	14	11:13	87	15:08	0,70	24:26	34:54	14	11:13	87	15:08
Wechsel S -> R	-	3:35	-	12	1:19	68	2:02	0,70	28:01	40:01	14	12:25	86	17:05
Schwimmen Ges	0,70	28:01	40:01	14	12:25	86	17:05	0,70	28:01	40:01	14	12:25	86	17:05
Rad netto	20,00	50:50	2:32	13	14:35	81	17:03	20,70	1:18:51	3:48	13	26:04	84	34:07
Wechsel R -> L	-	2:30	-	11	1:06	74	1:27	20,70	1:21:21	3:55	13	26:38	84	35:26
Rad Gesamt	20,00	53:20	2:40	13	15:09	81	18:22	20,70	1:21:21	3:55	13	26:38	84	35:26
Lauf	5,00	26:01	5:12	10	5:05	67	8:33	25,70	1:47:22	4:10	12	31:43	80	43:27