



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Silkenbeumer, Christian

Gesamt-Zeit: 2:47:59

Verein: BSG Berufsfeuerwehr Münster

Startnummer: 317

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52	1,40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52
Wechsel S -> R	-	4:35	-	3	0:43	57	2:37	1,40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29
Schwimmen Ges	1,40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29	1,40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29
Rad netto	44,00	1:25:55	1:57	1	-	16	1:25:53	45,40	2:00:20	2:39	1	-	29	1:34:45
Wechsel R -> L	-	2:11	-	1	-	22	0:45	45,40	2:02:31	2:41	1	-	24	16:19
Rad Gesamt	44,00	1:28:06	2:00	1	-	14	6:53	45,40	2:02:31	2:41	1	-	24	16:19
Lauf	10,00	45:28	4:32	1	-	16	6:37	55,40	2:47:59	3:01	1	-	21	22:56