



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Prott, Berthold

Gesamt-Zeit: 2:48:00

Verein: Triathlon-Team Selm e.V.

Startnummer: 420

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:25:03

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:11	20:50	5	2:36	45	14:13	1,40	29:11	20:50	5	2:36	45	14:13
Wechsel S -> R	-	3:08	-	3	0:33	24	1:10	1,40	32:19	23:05	4	2:24	38	8:23
Schwimmen Ges	1,40	32:19	23:05	4	2:24	38	8:23	1,40	32:19	23:05	4	2:24	38	8:23
Rad netto	44,00	1:27:31	1:59	4	5:46	22	1:27:29	45,40	1:59:50	2:38	4	7:21	25	1:34:15
Wechsel R -> L	-	2:10	-	2	0:04	20	0:44	45,40	2:02:00	2:41	4	7:25	22	15:48
Rad Gesamt	44,00	1:29:41	2:02	4	5:01	19	8:28	45,40	2:02:00	2:41	4	7:25	22	15:48
Lauf	10,00	46:00	4:35	2	0:09	19	7:09	55,40	2:48:00	3:01	4	7:34	22	22:57